



Elvira Draschner

Coach und Mediatorin,

Fachberaterin für Psychotraumatologie

Wer ein Problem lösen will, muss sich vom Problem lösen.

Paul Watzlawick Ph. D.

Coaching-Schwerpunkte:

- Konflikte / Mobbing
- Work – Life – Balance
- Krisenintervention
- berufliche und private Weiterentwicklung
- Verarbeitung traumatischer Erlebnisse
- Arbeit mit Hochsensiblen

Branchenkompetenz:

- Privatpersonen
- Kleine und Mittelständische Unternehmen
- Non-Profit-Unternehmen
- Entwicklungshilfeinstitution

Berufserfahrung:

- Betriebswirtschaftlicher Hintergrund, Rettungshundestaffelarbeit
- 10 Jahre freiberufliche Redakteurin
- 15 Jahre Erfahrung in der Organisation von Fachinformationsreisen von Führungskräften
- 10 Jahre Krisenintervention in einem weltweit tätigen Unternehmen der Internationalen Zusammenarbeit für nachhaltige Entwicklung in der psychosozialen Fachberatung
- Mitarbeit an der Konzeption von Trainings und Handouts zu Arbeitsbelastung, Stressbewältigung und Umgang mit Konflikten

Qualifikation:

- Zertifizierung Coach (univ) gem. den Richtlinien des Deutschen Verbandes für Coaching und Training e.V. (dvct) 200 Stunden, Internationale Akademie für innovative Pädagogik, Psychologie und Ökonomie gGmbH (INA), Freie Universität Berlin, Februar 2014
- Zertifizierung Mediation und Mediative Kommunikation (univ.), Internationale Akademie für innovative Pädagogik, Psychologie und Ökonomie gGmbH (INA), Freie Universität Berlin, Juni 2013
- Graduierung Fachberaterin für Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie (DIPT) Köln e.V., Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität zu Köln, Juni 2007
- Qualitätssicherung durch regelmäßige Supervision und Weiterbildungen